

# 観光とウェルネス健康教育

## 《講習内容》

世界的なウェルネス産業・市場の成長を背景に観光立国に続く新たな日本再興戦略として「健康立国」が掲げられ、健康と観光の融合による新産業創出や地方創生への期待が高まっている。世界的動向を踏まえながら地域の課題解決の糸口となる教育力の醸成として旅や観光の気づきを活かしたウェルネス健康教育プログラムの開発に資する講義およびマインドフルネス演習を行う。

科目区分	選択領域		
開設日	令和2年8月2日（日）		
予備日	令和2年8月10日（月） ※講習日に台風等で開講できなかった場合は予備日に振替予定		
開講場所	琉球大学 文系講義棟(旧法文新棟)114室 (R2.7.30更新)		
履修認定対象職種	教諭		
主な受講対象者(これ以外の希望者も受講可)	小・中・高等学校教諭		
定員	20		
履修認定時間数	6時間		
受講料	7,000円		
担当講師名	荒川雅志、相澤和人		
講習形態	講義・演習		
到達目標	世界的潮流および日本の国家政策動向を踏まえながら最新の観光と健康の取り組みを理解し、子供たちの旅育、健康教育に活かす視点を醸成する。		
試験方法	筆記試験		
詳細な試験方法	講義・演習における参加意欲、理解力等で評価。		
時間割	時間	講習形態	内容
	9:00		会場集合・出席確認・オリエンテーション等
	9:15～10:45	講義	観光とウェルネス健康教育 ～日本再興戦略における観光と健康～
	10:45～11:00		休憩時間
	11:00～12:30	講義	観光とウェルネス健康教育 ～観光による新しいヘルスプロモーション～
	12:30～13:30		昼食時間
	13:30～15:00	講義	観光とウェルネス健康教育 ～地域での取り組み事例～
	15:00～15:15		休憩時間
	15:15～16:45	講義・演習 ・試験	授業に活かす旅育プログラム、マインドフルネス演習
16:45～17:00		「受講者評価書(受講者対象アンケート)」記入時間	
連絡事項	特にありません。		
評価基準	「認定」・「不認定」の別で評価します。		